

Indicele NIH al Simptomelor Prostatitei Cronice (NIH-CPSI)

I. DURERE SAU DISCONFORT

1. În ultima săptămână, ați avut durere sau disconfort în una sau mai multe dintre următoarele zone? *(Bifați o singură variantă pentru fiecare localizare.)*

a. Între anus și scrot (perineu)

☐ DA (1) ☐ NU (0)

c. Vârful penisului (fără legătură cu urinarea)

☐ DA (1) ☐ NU (0)

b. Testicule sau scrot

☐ DA (1) ☐ NU (0)

d. Regiunea pubiană sau zona vezicii urinare

☐ DA (1) ☐ NU (0)

Scor întrebarea 1: _____ / 4 puncte

2. În ultima săptămână, ați prezentat următoarele simptome? *(Bifați o singură variantă pentru fiecare întrebare.)*

a. Durere sau senzație de arsură în timpul urinării

DA (1) ☐ NU (0) ☐

b. Durere sau disconfort în timpul sau după ejaculare

DA (1) ☐ NU (0) ☐

Scor întrebarea 2: _____ / 2 puncte

3. În ultima săptămână, cât de des ați avut durere sau disconfort intens în oricare dintre zonele menționate anterior? *(Bifați o singură variantă.)*

☐ Niciodată (0) ☐ Rareori (1) ☐ Uneori (2) ☐ Frecvent (3) ☐ De cele mai multe ori (4) ☐ Întotdeauna (5)

Scor întrebarea 3: _____ / 5 puncte

4. În ultima săptămână, ce valoare descrie cel mai bine intensitatea medie a durerii sau disconfortului în zilele în care acestea au fost prezente? *(0 = fără durere, 10 = cea mai intensă durere pe care v-o puteți imagina. Bifați o singură variantă.)*

☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

II. SIMPTOME URINARE

5. În ultima săptămână, cât de des ați avut senzația că vezica urinară nu s-a golit complet după terminarea urinării? *(Bifați o singură variantă.)*

- | | |
|---|--|
| ☐ Niciodată (0) | ☐ Mai puțin de 1 dată din 5 (1) |
| ☐ Mai puțin de jumătate din cazuri (2) | ☐ Aproximativ jumătate din cazuri (3) |
| ☐ În mai mult de jumătate din cazuri (4) | ☐ Aproape întotdeauna (5) |

Scor întrebarea 5: _____ / 5 puncte

6. În ultima săptămână, cât de des ați avut nevoie să urinați din nou la mai puțin de două ore după ce ați terminat urinarea? *(Bifați o singură variantă.)*

- | | |
|---|--|
| ☐ Niciodată (0) | ☐ Mai puțin de 1 dată din 5 (1) |
| ☐ Mai puțin de jumătate din cazuri (2) | ☐ Aproximativ jumătate din cazuri (3) |
| ☐ În mai mult de jumătate din cazuri (4) | ☐ Aproape întotdeauna (5) |

Scor întrebarea 6: _____ / 5 puncte

III. IMPACTUL SIMPTOMELOR

7. În ultima săptămână, în ce măsură simptomele dumneavoastră v-au împiedicat să desfășurați activitățile obișnuite? *(Bifați o singură variantă.)*

- ☐ Deloc (0) ☐ Puțin (1) ☐ Moderat (2) ☐ Foarte mult (3)

Scor întrebarea 7: _____ / 3 puncte

8. În ultima săptămână, cât de mult v-au preocupat simptomele dumneavoastră? *(Bifați o singură variantă.)*

- ☐ Deloc (0) ☐ Puțin (1) ☐ Moderat (2) ☐ Foarte mult (3)

Scor întrebarea 8: _____ / 3 puncte

IV. CALITATEA VIEȚII

9. Dacă ar trebui să trăiți tot restul vieții cu simptomele pe care le-ați avut în ultima săptămână, cum v-ați simți? (Bifați o singură variantă.)

☐ Încântat (0)

☐ Mulțumit (1)

☐ În mare parte mulțumit (2)

☐ Sentimente amestecate (3)

☐ În mare parte nemulțumit (4)

☐ Nefericit (5)

☐ Îngrozitor (6)

Scor întrebarea 9: _____ / 6 puncte

INTERPRETAREA SCORULUI

Scor Durere - Întrebările 1a + 1b + 1c + 1d + 2a + 2b + 3 + 4

Scor: _____ / 21 puncte

Scor Simptome Urinare - Întrebările 5 + 6

Scor: _____ / 10 puncte

Scor Impact asupra Calității Vieții - Întrebările 7 + 8 + 9

Scor: _____ / 12 puncte

Scor total: _____ / 43 puncte

iQ-Med

Centru Medical

0364 431 380 Str. EROILOR, Nr.15, FLORESTI Jud. CLUJ 407280

iqmedcentrumedical@gmail.com

www.iq-med.ro