

Scorul International al Simptomelor Prostatice –International Prostate Symptom Score (IPSS)

Nume:	Deloc	Mai puțin de o dată pe zi	Mai puțin de ½ din timp	Aproximativ ½ din timp	Mai mult de ½ din timp	Aproape întotdeauna	Scorul tau
1. Golire incompletă În ultima lună, cât de des ați avut senzația că nu ați golit complet vezica după ce ați terminat de urinat?	0	1	2	3	4	5	
2. Frecvență urinară În ultima lună, cât de des a trebuit să urinați din nou la mai puțin de 2 ore după ultima urinare?	0	1	2	3	4	5	
3. Jet urinar întrerupt În ultima lună, cât de des s-a întâmplat că, în timp ce urinați, să se oprească jetul pentru că apoi să se reia?	0	1	2	3	4	5	
4. Imperiozitate În ultima lună, cât de des vi s-a părut dificil să amânați urinatul?	0	1	2	3	4	5	
5. Jet urinar slab În ultima lună, cât de des ați avut un jet urinar slab?	0	1	2	3	4	5	
6. Ezitare mictională În ultima lună, cât de des a trebuit să împingeți sau să forțați începutul urinatului?	0	1	2	3	4	5	

Nici o dată, de două ori, de 3 ori, de 4 ori sau mai mult

7. Nicturie În ultima lună, de câte ori v-ați trezit să urinați noaptea?	0	1	2	3	4	5	
Scorul Total IPSS							

Calitatea vieții datorată simptomelor urinare	Încântat	Satisfăcut	Mai mult satisfăcător	Satisfăcut și nesatisfăcut în egală măsură	Mai mult nesatisfăcut	Nefericit	Îngrozitor
Dacă ar fi să vă petreceți tot restul vieții în situația actuală	0	1	2	3	4	5	6

I-PSS se bazează pe răspunsurile la șapte întrebări referitoare la simptomele urinare. Fiecărei întrebări i se atribuie puncte de la 0 la 5, indicând o severitate crescândă a simptomului particular.

Scorul total poate varia de la 0 la 35 (asimptomatic până la foarte simptomatic).

Deși în prezent nu există recomandări standard pentru clasificarea pacienților cu simptome ușoare, moderate sau severe, pacienții pot fi clasificați în mod provizoriu după cum urmează:

- **0 - 7 = ușor simptomatic;**
- **8 - 19 = moderat simptomatic;**
- **20 - 35 = sever simptomatic.**

Comitetul Internațional de Consens (ICC) recomandă utilizarea unei singure întrebări pentru a evalua calitatea vieții pacientului. Răspunsurile la această întrebare variază de la „încântat” la „îngrozitor” sau de la 0 la 6.

Deși această singură întrebare poate surprinde sau nu impactul global al simptomelor HBP asupra calității vieții, poate servi ca un punct de plecare valoros pentru conversația medic- pacient.