

Chestionar de evaluare a functiei sexuale la bărbați. International Index of Erectile Function (IIEF)

NUME: _____ VÂRSTĂ: _____ DATA: _____

Primele cinci întrebări se referă la funcția erectilă.

	Fără activitate sexuală	Aproape întotdeauna sau întotdeauna	De cele mai multe ori (mult mai mult de jumătate din timp)	Uneori (aproximativ jumătate din timp)	De câteva ori (mult mai puțin de jumătate din timp)	Aproape niciodată sau niciodată
1. În ultima lună, cât de des ați reușit să obțineți o erecție în timpul activității sexuale?	0	5	4	3	2	1
2. În ultima lună, când ai avut erecții cu stimulare sexuală, cât de des au fost erecțiile tale suficient de dure pentru penetrare?	0	5	4	3	2	1
3. În ultima lună, când ai încercat să faci sex, cât de des ai reușit să penetrezi?	0	5	4	3	2	1
4. În ultima lună, în timpul actului sexual, cât de des ați reușit să vă mențineți erecția după ce ați penetrat partenera?	0	5	4	3	2	1
	Fără activitate sexuală	Extrem de dificil	Foarte dificil	Dificil	Puțin dificil	Nu este dificil
5. În ultima lună, în timpul actului sexual, cât de dificil a fost să vă mențineți erecția până la încheierea actului sexual?	0	1	2	3	4	5

Următoarele trei întrebări se referă la satisfacția față de actul sexual.

	Fără încercări	1-2 ori	3-4 ori	5-6 ori	7-10 ori	11-20 ori
6. În ultima lună, de câte ori ați încercat să aveți un contact sexual?	0	1	2	3	4	5
	Fără activitate sexuală	Aproape întotdeauna sau întotdeauna	De cele mai multe ori (mult mai mult de jumătate din timp)	Uneori (aproximativ jumătate din timp)	De câteva ori (mult mai puțin de jumătate din timp)	Aproape niciodată sau niciodată
7. În ultima lună, când ai încercat să ai un contact sexual cât de des a fost satisfăcător pentru tine?	0	5	4	3	2	1

	Niciun act sexual	Foarte, extrem de plăcut	Foarte plăcut	Destul de plăcută	Nu foarte plăcut	Fără plăcere
8. În ultima lună, cât de mult ți-au plăcut relațiile sexuale?	0	5	4	3	2	1

Următoarele două întrebări se referă la funcția orgasmică

	Fără stimulare sexuală/ act sexual	Aproape întotdeauna sau întotdeauna	De cele mai multe ori (mult mai mult de jumătate din timp)	Uneori (aproximativ jumătate din timp)	De câteva ori (mult mai puțin de jumătate din timp)	Aproape niciodată sau niciodată
9. În ultima lună, când ai avut stimulare sexuală sau act sexual, cât de des ai ejaculat?	0	5	4	3	2	1
10. În ultima lună, când ai avut stimulare sexuală sau act sexual, cât de des ai avut senzația de orgasm (cu sau fără ejaculare)?	0	5	4	3	2	1

Următoarele două întrebări se referă la dorința sexuală. În acest context, dorința sexuală este definită ca un sentiment care poate include dorința de a avea o experiență sexuală (de exemplu, masturbare sau act sexual), gândirea la sex sau sentimentul de frustrare din cauza lipsei de sex.

	Aproape întotdeauna sau întotdeauna	De cele mai multe ori (mult mai mult de jumătate din timp)	Uneori (aproximativ jumătate din timp)	De câteva ori (mult mai puțin de jumătate din timp)	Aproape niciodată sau niciodată
11. În ultima lună, cât de des ați simțit dorința sexuală?	5	4	3	2	1
	Foarte sus	Ridicat	Moderat	Scăzut	Foarte scăzut sau deloc
12. În ultima lună, cum ai evalua nivelul tău de dorință sexuală?	5	4	3	2	1

Următoarele două întrebări se referă la satisfacția sexuală generală.

	Foarte mulțumit	Moderat mulțumit	Cam la fel de mulțumit și nemulțumit	Moderat nemulțumit	Foarte nemulțumit
13. În ultima lună, cât de mulțumit ai fost de viața ta sexuală în general?	5	4	3	2	1
14. În ultima lună, cât de mulțumit ai fost de relația sexuală cu partenerul tău?	5	4	3	2	1

Ultima întrebare se referă la funcția erectilă.

	Foarte sus	Ridicat	Moderat	Scăzut	Foarte scăzut
15. În ultima lună, cum îți evaluezi încrederea că poți obține și menține erecția?	5	4	3	2	1

Adăugă scorul

Toate întrebările se împart în cinci domenii specifice, după cum urmează. Adăugați scorurile dvs. în coloana corespunzătoare.

Tip de simptome	Întrebări	Interval punctaj	Scorul maxim	Scorul tău
Funcția erectilă	1-5 & 15	0-5	30	
Funcția orgasmică	9-10	0-5	10	
Dorița Sexuală	11-12	1-5	10	
Satisfacția actului sexual	6-8	0-5	15	
Satisfacția generală	13-14	1-5	10	

TOTAL

SCOR

- **1-10:** Disfuncție erectilă severă
- **11-16:** Disfuncție moderată
- **17-21:** Disfuncție ușoară până la moderată
- **22-25:** Disfuncție ușoară
- **26-30:** Fără disfuncție erectilă

iQ- Med Centru Medical

0364 431 380

iqmedcentrumedical@gmail.com

Str. Eroilor, Nr. 15, FLORESTI, Jud.

CLUJ 407280

www.iq-med.ro